

Referenten

Doris Deutsch

- ✚ Büroleiterin
Gemeindeglied
der VELKD
- ✚ Netzwerkerin mit
Leidenschaft
- ✚ GFK-
Basisausbildung
nach M.
Rosenberg
- ✚ ESPERE-Fortbildung nach J. Salomé



Willi Küster

- ✚ Sozialarbeiter in
der offenen
Jugendarbeit
- ✚ Mediator
- ✚ Trainer für
gewaltfreie
Kommunikation



Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.

Albert Einstein

Nicht das, was andere Menschen tun, macht uns wütend, sondern das, was wir uns darüber erzählen.

Marshall B. Rosenberg

Vergebung ist keine einmalige Sache, Vergebung ist ein Lebensstil.

Martin Luther King

Es gibt keine Hierarchie auf der Bedürfnisebene, die Bedürfnisse aller Menschen sind gleichwertig.

Marshall B. Rosenberg

Wenn man verletzt gewinnt, steigert das natürlich den Stellenwert eines Siegers. Aber Verletzungen können nicht der Preis für Erfolge sein.

Steffi Graf



Fortbildung für Lektoren und Prädikanten

**„Willst Du Recht haben
oder glücklich sein?
Beides zusammen
geht nicht.“**

Marshall B. Rosenberg

Fachtag: Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall B. Rosenberg®

**Samstag, 23. Oktober 2021
10 – 17 Uhr
in Schkölen**



Evangelischer Kirchenkreis
Naumburg-Weitz | EKM

**Wie redet „ER“ denn mit mir?
Was glaubt „SIE“ denn, wen sie vor sich hat?**

Irgendetwas stört uns am anderen. Wir regen uns auf und machen derweil das, was wir vermutlich oft machen. Wir beschäftigen uns zunächst mit unserem Gegenüber, statt zu erspüren, warum es UNS aufregt, was genau UNS stört an dem, was unser Gegenüber macht, tut, denkt, sagt.

Selbstempathie ist das Zauberwort. Denn der andere kann bestimmt ganz viel aber eines auf keinen Fall: er oder sie ist nicht verantwortlich für unsere Gefühle.

Selbstempathie ist der gute Übungspfad, um Empathie – im weiteren Schritt also auch für andere – entwickeln zu können.

An diesem Fachtag wollen wir uns genau dem zuwenden: unseren Gefühlen und Bedürfnissen. Wie gehen wir mit Mangel und dem, was im Argen liegt, um? Was wenn unsere Wünsche gerade nicht erfüllt werden? Hat der andere etwa auch Wünsche und Bedürfnisse?

Marshall B. Rosenberg hat dafür vier Schritte beschrieben, die wir vorstellen werden. „Vier Schritte,“ denken wir, „das ist erfreulich wenig und nichts leichter als das.“

Wir sind Gestalter unseres Lebens, eigentlich an jedem Tag, aber an diesem Tag ganz besonders.

Mit Beschreibungen der Methode und Übungen, die Lust und Laune machen, wollen wir diesen Tag miteinander verbringen.

Tagesablauf

10:00 Begrüßung

Einführung in die vier Schritte nach Marshall B. Rosenberg

Fallbeispiele, Erzählungen

12:30 Mittagessen

13:30 *Yoga vs. Mittagsschlaf (fakultativ)*

14:00 Übungen in Gruppen

16:00 Reflektion
und Abschlussrunde

17:00 Ende des Fachtags

Tagungsort

Evangelisches Pfarramt Schkölen – Osterfeld
Markt 7, 07619 Schkölen
Tel.: 036694 - 20 513; Mobil: 01 62/49241 18
Mail: email@kirche-schkoelen.de

Kosten

25,-€ - Die Kosten werden für Prädikanten und Lektoren (ganz oder teilweise, je nach Vereinbarung) vom jeweiligen Kirchenkreis erstattet.

„Ist der Kontakt erst
hergestellt, findet uns die
Lösung.“ Marshall B. Rosenberg

Anmeldung

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung bis zum **05. September 2021** an untenstehende Adresse oder per Mail mit vollständigen Daten an:

Pfarrerin Constanze Lenski
Pfarramt Schkölen, Markt 7, 07619
Schkölen
E-Mail: email@kirche-schkoelen.de

Name

Straße + Hausnummer

PLZ/Ort

E-Mail-Adresse

Telefon

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Ich willige ein, dass meine hier erhobenen Daten durch den Kirchenkreis Naumburg-Zeitz (KK NMB-ZZ) verarbeitet und genutzt werden dürfen. Die Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Der KK NMB-ZZ versichert, dass die Verarbeitung der Daten der DSGVO entspricht. Dieser Einwilligungserklärung kann ich jederzeit für die Zukunft widersprechen.

Datum, Unterschrift